

GROUP CLASSES

MAIN STUDIO

ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY
08.00 45'	08.00 45'	08.00 45'	08.00 45'	17.10 45'	09.00 45'
17.10 45'	17.00 45'	17.10 45'	17.00 45'	18.00 45'	
	Strength Development				
18.00 45'	17.50 45'	18.00 30'	17.50 45'	18.50 30'	
18.50 45'	18.40 45'	18.30 45'	18.40 45'	19.25 45'	
			Strength Development		
19.40 45'	19.30 45'		19.30 45'		

CYCLE STUDIO

ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY
18.00 45'	08.15 30'	18.00 30'	18.40 45'	08.00 45'	09.50 30'
	18.00 30'				
	18.40 45'	19.20 45'		18.00 45'	

REFORMER STUDIO

ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY
		15.00 60'		15.00 60'	
		15.00 60'		15.00 60'	